

Allergien: Wenn das Immunsystem überreagiert

Falls das Immunsystem außergewöhnlich stark auf eine oder mehrere Substanzen reagiert, handelt es sich in aller Regel um eine Allergie. Was Sie tun können, erfahren Sie hier:

Das sind die häufigsten Allergien:

- Pollenallergie (Heuschnupfen)
- Nahrungsmittelallergie
- Insektengiftallergie
- Schimmelpilzallergie
- Tierhaarallergie
- Hausstaubmilbenallergie
- Kontaktallergie

Was kann man gegen eine Allergie tun?

Prävention

Grundsätzlich hilft natürlich Prävention, also das Vermeiden des Kontaktes mit dem allergieauslösenden Allergen (Allergenkarrenz). Dafür muss ein Arzt zunächst das entsprechende Allergen identifizieren. Da aber eine komplette Kontaktvermeidung meist nicht funktioniert, gibt es weitere Möglichkeiten:

Hyposensibilisierung

Hierbei wird der Betroffene einer stetig steigenden Dosis des ihn betreffenden Allergens ausgesetzt, was in den meisten Fällen zu einer Unempfindlichkeit gegenüber dem Allergen führt. Fragen Sie hierzu Ihren Hausarzt für weitere Informationen.

Medikamente

Eine medikamentöse Behandlung bekämpft zwar nicht die eigentliche Ursache der Allergie, sie mindert aber die Symptome, so dass quasi ein Leben mit der Allergie geführt werden kann. Beispielsweise werden bestimmte Kortikoide als Spray bei durch Allergien ausgelöste Atemwegsbeschwerden eingesetzt und sind hier nahezu nebenwirkungsfrei. Weitere Medikamente gegen Allergiebeschwerden sind Antihistaminika- oder Cromoglicinsäure-Präparate.

Mit welchen Medikamenten Sie Ihre Allergiebeschwerden in den Griff bekommen, zeigen wir Ihnen gern direkt in Ihrer apogen Apotheke. Dort bekommen Sie auch unseren aktuellen Info-Flyer zum Thema Allergien.

apogen – immer nah!

Allergien: Das muss Sie nicht jucken!

apogen Ihre Apotheken.
Immer nah.

www.apogen.de

apogen Ihre Apotheken.
Immer nah.

www.apogen.de