

Arthrose:

Der Schmerz, der in den Gelenken steckt

Wenn Gelenke schmerzen, steckt meist eine Arthrose dahinter. Dabei handelt es sich um Gelenkverschleiß, der sich nach und nach entwickelt. Zwar ist Arthrose keine typische Alterserkrankung, doch im Alter hat sie praktisch jeder in unterschiedlich starker Ausprägung. Auslöser können aber auch Übergewicht, Fehlbelastungen, Stoffwechselerkrankungen oder Verletzungen wie Knochenbrüche sein.

Was steckt hinter der Arthrose?

Vereinfacht dargestellt, treffen bei einem Gelenk zwei abgerundete Knochenenden aufeinander, die mit einem Gelenkknorpel verbunden und voreinander geschützt sind. Dieser Knorpel verschleißt über die Jahre durch Bewegung und Belastung. Damit verringert sich oder verschwindet der Schutz und die optimale Beweglichkeit zwischen den Knochenenden. Im Extremfall reiben die Knochenenden schmerzhaft aufeinander, verändern ihre Form und es entstehen Entzündungen im umgebenden Gewebe.

Wo tritt Arthrose auf?

Die Erkrankung kann überall da auftreten, wo es im Körper Gelenke gibt. Da es sich um Verschleiß handelt, entsteht Arthrose zuerst in Gelenken, die am stärksten belastet sind. Dies ist von Mensch zu Mensch und der Belastungsform natürlich unterschiedlich. Am häufigsten gibt es Arthrose im Knie, in der Hüfte, in der Schulter, in den Fingern oder im Handgelenk. Auch im Kiefergelenk kann es Arthrose geben.

Was können Sie tun?

Die schlechte Nachricht: Die verschlissenen Gelenkknorpel können leider nicht wieder aufgebaut werden. Die gute Nachricht: Durch gezielte Bewegung, der Vermeidung auslösender Fehlbelastung und medikamentöse Behandlung bekommen Sie eine Arthrose weitestgehend in den Griff. Bei Beschwerden in den Gelenken sollten Sie einen Arzt aufsuchen, um abzuklären, was die Ursachen sind. Dann kann für Sie ein individueller Maßnahmenplan entwickelt werden, damit die Arthrose Ihr Leben nicht bestimmt.

Mit welchen Medikamenten Sie eine Arthrose in den Griff bekommen, zeigen wir Ihnen gern direkt in Ihrer apogen Apotheke. Dort bekommen Sie auch unseren aktuellen Info-Flyer zum Thema Arthrose.

apogen – immer nah